

Im Gespräch

- 4 Meldungen I
- 6 Soziale Arbeit in Taiwan
- 8 Meldungen II

Fachlich handeln

- 11 Möglichkeitsräume als Schutzfaktor für psychische Gesundheit?
- 15 Resilienz: Zwischen Anpassung und Widerstand
- 19 Soziale Arbeit und Resilienz
- 22 Berufliche Krisen und Selbstfürsorge in der Sozialen Arbeit
- 25 Achtsamkeit – Wissenschaftlich fundierte Praxis für die Soziale Arbeit?
- 29 Ressourcenorientiertes Arbeiten
- 31 Resilienz in Praxisphasen
- 32 Soziale Arbeit und Selbstfürsorge

Forschen & Wissen

- 35 Resilienz und Selbstfürsorge in Zeiten zunehmender Systemkomplexität
- 40 Selbstfürsorge in psychosozialen Berufen
- 43 Selbstsorge und Selbstfreundschaft
- 46 Humortraining für das Praktikum Soziale Arbeit

Menschen & Projekte

- 50 Professionelle Nähe im Tanz erproben
- 52 „Dass Andreas mich nach zwei Jahren Abwesenheit sofort wiedererkannt hat, macht mich stolz“
- 56 AG Mentale Gesundheit
- 57 Bildende Kunst in der Sozialen Arbeit

Wir im DBSH

- 66 Podiumsdiskussion: Führt der Fachkräftemangel zur Deprofessionalisierung der Sozialen Arbeit?
- 67 Fortbildung für Rechtenschutzbeauftragte
- 68 6. Konferenz der gewerkschaftlichen Erneuerung der Rosa-Luxemburg-Stiftung
- 69 Fachtagung des Jungen DBSH
- 70 Eindrücke aus der Bundesdelegiertenversammlung

Vorsortiert

- 62 Ganzer halber Bruder – Interview zum Film
- 64 Filmrezension und ausgewählte Literatur

Zum Titelbild:

Resilienz und Selbstfürsorge ziehen sich wie ein roter Faden durch diese Ausgabe. Inmitten der immer komplexer werdenden Welt mit ihren stetig wachsenden Anforderungen werden sie zu tragenden Kräften: Sie helfen uns, die Enge innerer und äußerer Zwänge zu überwinden – und führen uns aus dem Käfig der Überforderung in die Freiheit eines selbstbestimmten Lebens.

